



# BRUSJESGROEP



***EEN ONTMOETINGSGROEP VOOR BROERS EN ZUSSEN VAN KINDEREN  
MET EEN BEPERKING WAARIN ZIJ ERVARINGEN UITWISSELEN  
EN HER- EN ERKENNING VINDEN BIJ ELKAAR.***

## **Voor wie?**

Kinderen/jongeren die een broer of zus hebben met een lichamelijke- of verstandelijke beperking, autisme of een (chronische) ziekte. Dit zijn gewone kinderen die onder bijzondere omstandigheden opgroeien.

## **Wat gaat er gebeuren?**

Er zijn 5 bijeenkomsten van circa 1,5 tot 2 uur. In deze 5 bijeenkomsten komen de volgende dingen aan bod:

- Hoe is het om een broer of zus te hebben met een beperking? Wat vind ik er leuk aan en wat vind ik er niet leuk aan?
- Elkaar handige tips geven en gezellig praten met elkaar
- Wat zijn mijn eigen kwaliteiten?
- Hoe ziet mijn gezin eruit?
- Samen spellen doen

Wat in de groep aan elkaar verteld worden dat blijft binnen de groep.

Tot slot is er een ouderavond (nadat de brusjesgroep is afgelopen) zodat de begeleiders in grote lijnen kunnen vertellen hoe het is gegaan en er vragen gesteld kunnen worden. Ook geven we tips voor brusjes

## **Waar?**

In Pijnacker/Nootdorp. De exacte locatie volgt nog.

## **Wanneer?**

De data en tijden volgen nog. De brusjesgroep start bij voldoende aanmeldingen.

## **Kosten?**

Er zijn geen kosten verbonden aan de brusjesgroep.

## **Aanmeldprocedure**

Via onderstaande contactpersonen kunt u zich aanmelden. U kunt telefonisch contact opnemen of mailen.

## **Contactpersonen**

Voor vragen of aanmeldingen kunt u contact opnemen met:

Desiree Warning:

E: d.warning@meezhn.nl

T: 06-10689671

Leonie van der Spek

E: l.vanderspek@meezhn.nl

T: 06-13596289