

# Fitness



## Wanneer?

donderdag van 18.00 tot 19.00 uur (vakanties in overleg)

## Waar?

Felter Sport, Bloemerd 1-b, 2353 BZ in Leiderdorp

## Hoe duur?

Lidmaatschap bij Feltersport +  
€ 17,50 basiscontributie VTV per jaar

## En als ik wil komen?

Neem dan contact op met VTV regio Leiden

## Regio Leiden

Gabriël Metzstraat 4 | 2316 AJ Leiden

T: 071 523 0800 | F: 071 523 0888

E: [vtvleiden@vtvzhn.nl](mailto:vtvleiden@vtvzhn.nl)

[www.stichtingvtv.nl](http://www.stichtingvtv.nl)

Beweging is gezond en goed voor iedereen. Het zorgt niet alleen voor een goede conditie, maar ook voor ontspanning en nieuwe energie. Bij deze fitnessgroep kan iedereen in zijn/haar eigen tempo de oefeningen uitvoeren eventueel onder begeleiding van een vrijwilliger waardoor het voor iedereen geschikt is!

# Fitness



Voor iedereen met een verstandelijke beperking v.a. 16 jaar