



[www.stichtingvtv.nl](http://www.stichtingvtv.nl)

De Stichting Vrijtijdsbesteding, Thuishulp en Vormingsactiviteiten (VTV) organiseert, coördineert en ondersteunt vrijetijds- en vormingsactiviteiten voor mensen met een beperking en koppelt de vraag van ouders of verzorgers aan het aanbod van vrijwilligers.

---

## Bij het VTV doet iedereen gewoon mee!

### Activiteiten

Het VTV coördineert een uitgebreid en zinvol vrijetijds- en vormingsaanbod voor mensen met een beperking in de regio's Delft, Den Haag en Leiden. Bij alle activiteiten die het VTV organiseert, staat het elkaar ontmoeten in een gezellige sfeer centraal. VTV-activiteiten hebben een ontspannend, creatief, sportief of vormend karakter. De vormende activiteiten worden doorgaans in cursusverband gegeven. Met regelmaat zijn er ook grote evenementen voor alle deelnemers in de regio's. Ook in de vakantieperiodes organiseert het VTV activiteiten voor de deelnemers. Steeds vaker gebeurt dit in samenwerking met een buurthuis, school of welzijnsorganisatie.

### Doelgroep

Het VTV heeft een groot vrijetijds- en vormingsaanbod voor mensen met een beperking. Er is een gericht aanbod voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Het aantal activiteiten is groot en zeer divers. In iedere regio is informatie beschikbaar waarin de activiteiten staan vermeld. Ook op de website [www.stichtingvtv.nl](http://www.stichtingvtv.nl) is veel informatie over de activiteiten te vinden.

## Vrijwilligers en het VTV

### Vrijwilligers

Wat zou het VTV zijn zonder vrijwilligers? In het gehele gebied Zuid-Holland Noord zijn bij het VTV zo'n vijfhonderd vrijwilligers actief. Ze bieden ondersteuning bij activiteiten, regelen praktische zaken en zijn meestal bij de activiteiten aanwezig. Vrijwilligers zijn vaak het eerste aanspreekpunt voor deelnemers en ouders.

## **Vrijwillige thuishulp**

Daarnaast bemiddelt het VTV in regio Delft en Den Haag in Vrijwillige Thuishulp. Kinderen en volwassenen met een beperking hebben soms anderen nodig om aan het gewone leven te kunnen deelnemen. Om samen thuis iets te doen of om er even op uit te gaan. Lang niet altijd is dit op te lossen met reguliere zorg. Daarom koppelt de Vrijwillige Thuishulp de vraag van ouders of verzorgers aan het aanbod van vrijwilligers. De vrijwilliger heeft 1-op-1 contact met de deelnemer op vaste tijden. Zo hebben de ouders of verzorgers een aantal uren in de week of maand even tijd voor zichzelf of hun andere kinderen.

## **Vrijwilliger worden**

Vrijwilligers helpen mensen met een beperking bij de invulling van een zinvolle vrijetijdsbesteding. De directheid, het enthousiasme en de openheid van de deelnemers werkt sterk motiverend. Het leuke van het vrijwilligerswerk is dat er regelmatig onderling vriendschappen ontstaan. Voor de vrijwilligers van Vrijwillige Thuishulp gaat het om 1-op-1 contact met de hulpvragers. Vaak halen zij hier veel voldoening uit. Voor informatie over vrijwilliger worden of om je aan te melden, kun je terecht op onze website [www.stichtingvtv.nl](http://www.stichtingvtv.nl). Voor een kennismaking kun je ook contact opnemen met het vrijetijdscentrum in de regio of met Vrijwillige Thuishulp.

## **Fondsen**

Voor het ontwikkelen van nieuwe projecten is het VTV geheel afhankelijk van schenkingen door derden. Het VTV is dan ook actief op het gebied van fondsenwerving. Veel bijzondere projecten zijn hierdoor al mogelijk gemaakt. Meer informatie hierover kunt u vinden op onze website.

## **Activiteiten, feesten, cursussen, workshops**

### **Een eigen aanbod, maar er is meer**

VTV is de organisatie die met de inzet van een groot aantal vrijwilligers mensen met een beperking ondersteunt. VTV initieert en organiseert vrijetijds- en vormingsactiviteiten en ondersteunt reguliere vrijwilligersorganisaties door te adviseren, deskundigheidsbevordering aan vrijwilligers aan te bieden en door te helpen met coördinatietaken.

Daarnaast ondersteunt VTV, eveneens door de inzet van vrijwilligers, mensen met een beperking en hun ouders en verzorgers in de thuissituatie. Dat gebeurt met activiteiten als oppashulp, gastgezinnen, vriendenkringen, logeerkringen, maatjesprojecten.

### **Integratie**

Het VTV wil een bijdrage leveren aan de integratie van mensen met een beperking in de samenleving. Het VTV organiseert daarom ook activiteiten buiten de eigen vrijetijdscentra en speciale projecten die zijn gericht op integratie. De VTV-consulenten geven adviezen aan reguliere organisaties die activiteiten voor mensen met een beperking willen opzetten of hun eigen activiteiten voor deze doelgroep toegankelijk willen maken.

### **Informatie**

Informatieverstrekking is een belangrijke taak van het VTV. Op verschillende manieren worden ouders, woonvoorzieningen en deelnemers voorzien van de juiste informatie. De

consulenten geven ook individuele adviezen aan deelnemers over vrijetijdsbesteding en vorming.

### **Beeldvorming**

Door zoveel mogelijk met initiatieven naar buiten te treden, probeert het VTV positief bij te dragen aan de beeldvorming over mensen met een beperking.

## **Het VTV in Zuid-Holland Noord**

### **VTV regio Den Haag**

Vrijetijdscentrum 'Parkoers'  
Marie Heinenweg 3  
Postbus 43551 | 2504 AN Den Haag  
T 070 305 19 19  
F 070 305 19 18  
E [vtvdenhaag@vtvzhn.nl](mailto:vtvdenhaag@vtvzhn.nl)  
W [www.parkoers-zuiderpark.nl](http://www.parkoers-zuiderpark.nl)

### **Vrijwillige Thuishulp Den Haag:**

Torenstraat 172  
Postbus 346 | 2501 CH Den Haag  
T 070 3 123 123  
E [vtden Haag@vtvzhn.nl](mailto:vtden Haag@vtvzhn.nl)

### **VTV regio Delft**

Vrijetijdscentrum 'De Wipmolen'  
Prof. Oudemansstraat 56a | 2628 KG Delft  
T 015 2 618 648  
F 015 2 625 713  
E [vtvdelft@vtvzhn.nl](mailto:vtvdelft@vtvzhn.nl)

### **Vrijwillige Thuishulp Delft, Westland, Oostland**

Hooikade 30  
2627 AB Delft  
T 015 2 131 151  
E [vtdelft@vtvzhn.nl](mailto:vtdelft@vtvzhn.nl)

### **VTV regio Leiden**

Vrijetijdscentrum 'VTV Leiden'  
Gabriël Metzstraat 4 | 2316 AJ Leiden  
T 071 5230 800  
F 071 5230 888  
E [vtvleiden@vtvzhn.nl](mailto:vtvleiden@vtvzhn.nl)

**[www.stichtingvtn.nl](http://www.stichtingvtn.nl)**