

# Koken



Er is veel te doen voor mensen met een beperking.  
Vrijwilligers maken meedoen mogelijk.

## Wanneer?

Iedere dinsdagavond van 18.00 tot 21.00 uur.

## Waar?

In wijk- en dienstencentrum Bouwlust,  
eekhoornrade 215.

## Hoe duur?

De kookclub kost € 49,50 per kwartaal. Let op:  
dit is inclusief de maaltijd! Daarnaast betaal je €  
17,50 basiscontributie per jaar.

## En als ik wil komen?

Bel dan naar het VTV: 070-3051919.

Zou je graag willen leren koken?

Ben je het zat om iedere avond hetzelfde te eten?  
Of wil je ook wel eens je familie of vrienden  
verrassen met een echte zelfgemaakt maaltijd?

Geef je dan snel op voor de nieuwe kookcursus  
van het VTV!

In wijk- en dienstencentrum Bouwlust hebben we  
beschikking over een mooie keuken en een  
gezellig eetzaaltje. Eerst wordt er gezamenlijk  
gekookt en geleerd, daarna kun je je eigen creatie  
heerlijk opeten.



# Koken



## Regio Den Haag

VC Parkoers  
Marie Heinenweg 3 | 2533 SX Den Haag  
Postbus 43551 | 2504 AN Den Haag  
T: 070 305 1919 | F: 070 305 1918  
E: [vtvdenhaag@vtvzhn.nl](mailto:vtvdenhaag@vtvzhn.nl)  
[www.stichtingvtn.nl](http://www.stichtingvtn.nl)

Activiteiten voor mensen met een beperking