

# Kookclub Zoetermeer



Er is veel te doen voor mensen met een beperking.  
Vrijwilligers maken meedoen mogelijk.

## Wanneer?

Om de week op woensdagavond van 18.00 tot 20.30 uur.

## Waar?

Het Atrium (school)  
Dr.J.W. Paltelaan 1  
Zoetermeer

## Hoe duur?

€ 26,50 per kwartaal + € 17,50 basiscontributie per jaar.

## En als ik wil komen?

Neem contact op met Kristel van den Berg,  
consulent VTV Delft.

Woon jij zelfstandig of ben jij van plan om zelfstandig te gaan wonen? En vind je het belangrijk om gezond en lekker te leren koken? Of vind je het gewoon leuk en gezellig om te koken?

Stichting VTV organiseert deze kookclub voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking. Aan het begin van iedere kookclub wordt uitgelegd wat er gekookt gaat worden. Dan gaan de deelnemers onder begeleiding met elkaar de maaltijd voorbereiden, klaarmaken, opeten en van de afwas een feest maken. Lekkere toetjes zijn natuurlijk ook een onderdeel van de club! De kookclub wordt begeleid voor een vakkracht en vrijwilligers. Af en toe krijg je ook recepten mee naar huis. Ook kan je aangeven of je leerwensen hebt. Dan houden we daar rekening mee.

# Kookclub Zoetermeer



## Regio Delft

VC De Wipmolen  
Prof. Oudemansstraat 56 A | 2628 KG Delft  
T: 015 261 8648 | F: 015 262 5713  
E: k.vandenberg@vtvzhn.nl  
www.stichtingvtv.nl

Voor mensen met een licht tot matige verstandelijke beperking